

## PROGRAMMA DEL CORSO DI INIZIAZIONE ALLA VELA - Avvicinamento alla Navigazione a Vela -

Il corso base prevede l'apprendimento dei primi rudimenti della navigazione a vela tramite **lezioni teorico-pratiche**

Il programma prevede i seguenti **argomenti**:

- Lo scafo e le sue parti;
- La vela;
- L'armo delle barche a vela;
- Azione sul timone e sulle vele: poggiare ed orzare, lascare e cazzare;
- I nodi fondamentali;
- Le andature;
- La virata;
- La regolazione delle vele;
- La strambata;
- Uscite e rientri a terra.
- Cenni di meteorologia: il vento, le brezze, le perturbazioni

Il corso può essere articolato in **tre/cinque lezioni**, a seconda delle richieste delle scuole.

Verranno utilizzate **imbarcazioni collettive (tridenti)** e gommoni per l'assistenza in mare.

Ci avvaliamo di **Istruttori Federali** (Federazione Italiana Vela) che sono coadiuvati da Allievi Istruttori.

I partecipanti al corso **verranno tesserati alla F.I.V.**

Gli allievi dovranno presentarsi con abbigliamento idoneo per l'uscita in mare ed è consigliabile avere un cambio di abiti. I salvagenti sono obbligatori per l'uscita in mare e vengono forniti dalla scuola.

I corsi si svolgeranno presso il **Circolo Nautico Cesenatico** e presso il **Circolo Vela Cesenatico**

Il costo del corso, fino a 15-16 allievi è di **€ 15,00 al giorno per allievo** con lezioni della durata di 4 ore preferibilmente al mattino

D aggiungere al costo del corso, la tessera FIV fondamentale perché comprende anche copertura assicurativa dell'allievo : € 8,00

