

LABORATORI TEATRALI PER L'INFANZIA

Proposta di laboratori teatrali per bambini del secondo ciclo delle scuole elementari

Laboratori condotti da Isadora Angelini, attrice, regista, pedagoga

in collaborazione con Luca Serrani, attore, insegnante, tecnico luci e Denis Campitelli, attore, insegnante.

Laboratori di espressività corporea e vocale, ritmo e musicalità

Un percorso di scoperta del proprio corpo e della propria voce attraverso il gioco.

Il laboratorio guiderà i bambini nella divertente scoperta delle proprie possibilità creative ed espressive attraverso la musica, il movimento e il canto.

Alcuni esercizi di riscaldamento stimoleranno la consapevolezza del proprio corpo in tutte le sue parti, con un riscaldamento fisico ispirato a immagini della natura e del mondo animale.

L'insegnante cercherà attraverso questo riscaldamento un miglioramento della postura e dell'agilità dei bambini, spesso molto 'bloccati' dal punto di vista fisico già nei primi anni delle scuole elementari.

Contemporaneamente li porterà all'apprendimento di nuove forme di relazione e comunicazione con i compagni, attraverso giochi relazionali a due e in gruppo.

Tra questi: l'introduzione al contatto con l'altro in maniera non violenta e non invasiva, l'utilizzo creativo del proprio corpo e di quelli dei compagni, giochi di ritmo e coordinazione, utilizzo della voce, canti, lettura espressiva, interpretazione di testi poetici, il coro e la voce singola.

Fondamentale anche la presa di coscienza della relazione fra il proprio corpo e lo spazio circostante.

Il laboratorio prevede anche l'approfondimento di alcune tematiche concordate con gli insegnanti.

I bambini verranno anche incoraggiati alla composizione di immagini e scene a partire da queste tematiche.

Le lezioni prevedono comunque un 'aggiustamento' del programma di lavoro alla risposta del gruppo di bambini, cercando di adattare il percorso alle singole o collettive difficoltà e attitudini.

Consigliamo almeno due incontri da due ore l'uno. I bambini dovranno venire vestiti con abiti comodi (tuta da ginnastica, calzettoni anti-scivolo).