

ATTIVITA' TECNICA

CAMP RITMICA

"La nostra magia...Le persone"



Una vacanza sportiva all'insegna del proprio sport preferito

- Alta qualità del lavoro tecnico e delle strutture sportive
- Controllo e sicurezza garantiti da uno staff affidabile ed esperto
- Ragazzi/e seguiti 24 ore su 24
- Flessibilità del programma in base a specifiche richieste
- Convenzioni speciali per trasporti con bus di linea o privati
- Scelta fra camp di varie discipline sportive

PROGRAMMA SETTIMANALE

L'attività, curata da Tecnici Federali, sarà dedicata all'impostazione di base e avanzata di tutti gli elementi a corpo libero e con i piccoli attrezzi (fune, cerchio, palla, clavette, nastro).

L'allenamento della **mattina** sarà dedicato al corpo libero (potenziamento, mobilità articolare, preacrobatica, coreografia e studio delle difficoltà) e quello del **pomeriggio** alla tecnica dei piccoli attrezzi (studio dei rischi e delle difficoltà d'attrezzo).

Durante la settimana verrà studiata una **coreografia** da presentare allo show finale del venerdì sera.

Camp Normale: un allenamento al giorno

Camp di Specializzazione : due allenamenti al giorno (mattina e pomeriggio con la partecipazione di atlete che militano nel Campionato di Serie A)

CONVENZIONI SPECIALI PER GRUPPI e/o SOCIETA'

DIRETTRICE TECNICA CAMP

Mirna Baldoni: 3332375875

MATERIALE TECNICO

ATTREZZATURA PERSONALE CAMP RITMICA

 FUNE-CERCHIO-PALLA-CLAVETTE-NASTRO MEZZE

 PUNTE

 UN ASCIUGAMANO DA PALESTRA

 KIT PER IGIENIZZARE (gel mani e salviette per attrezzi)

 TAPPETINO DA YOGA

 ELASTICO REGOLABILE



 PESETTI DA 0,5 Kg



 BANDA ELASTICA LUNGHEZZA 1,5 m.



 ELASTICO REGOLABILE



 ELASTICO CHIUSO



 PALLA FITNESS



PORTA CON TE

EURO CAMP

SPORT VILLAGE



MATERIALE DA PORTARE da CASA

scarpe leggere e da tempo libero magliette e pantaloncini
felpa o tuta per il fresco della mattina
costumi da mare (almeno 3 costumi)
ciabatte per il mare
phon
accappatoio
asciugamani per l'igiene personale
prodotti per l'igiene personale
telo mare
crema protettiva solare e crema dopo sole
calzini di spugna (consigliati perché se fa caldo sono più adatti)
slip
tuta da ginnastica
k-way
marsupio o tracolla

NELLO ZAINETTO a EUROCAMP

borraccia
un piccolo asciugamano
un libro per i momenti di relax
telo mare, ciabatte e costume di ricambio crema da sole
cappellino

ULTERIORI INFORMAZIONI

puoi portare con te il **cellulare**
avrà un armadietto dove riporlo con possibilità di chiusura con lucchetto
(disponibile alla reception dietro versamento di cauzione di € 5,00 che sarà restituita)
euroCamp non si assume la responsabilità di oggetti di valore lasciati incustoditi in camera o nelle parti comuni
per i soldi effettueremo un **"servizio banca"** gratuito dove potrai lasciare in deposito i soldi