



VACANZE SPORTIVE AL MARE

**CAMP CALCIO 2022**

26°  
ANNO

## ATTIVITÀ TECNICA

**CAMP CALCIO**

**SETTIMANA ACCADEMIA PORTIERI**

**SCUOLA PORTIERI EUROCAMP**

## PORTA CON TE

**COSA METTERE IN VALIGIA**

## MATERIALE TECNICO



VACANZE SPORTIVE AL MARE

**CAMP CALCIO 2022**

26°  
ANNO

# INFORMATIVA

**Una vacanza sportiva all'insegna del proprio sport preferito**

- Alta qualità del lavoro tecnico e delle strutture sportive
- Controllo e sicurezza garantiti da uno staff affidabile ed esperto
- Ragazzi/e seguiti 24 ore su 24
- Flessibilità del programma in base a specifiche richieste
- Convenzioni speciali per trasporti con bus di linea o privati
- Scelta fra camp di varie discipline sportive

## INFORMAZIONI PRATICHE

I ragazzi saranno suddivisi per fasce di età e seguiti per tutta la giornata da istruttori con esperienza, due per gruppo, che potranno soddisfare qualsiasi loro esigenza.

Al mattino i ragazzi dovranno preparare il loro zaino con tutto il materiale necessario (scarpe da calcio/ calcetto, calze, asciugamano/accappatoio/telo, costume, crema solare).

I ragazzi avranno la possibilità di utilizzare gli spogliatoi per fare la doccia al campo dopo allenamento (soprattutto in caso di pioggia o di presenza di fango sul campo... sarebbe il caso di avere in valigia un kway... non si sa mai).

Sul campo da sottolineare la presenza di Massimo Bonini che come sempre metterà a disposizione la sua esperienza per consigliare, correggere, insegnare ai ragazzi la tecnica calcistica.

Dopo pranzo ogni istruttore concorderà con il proprio gruppo l'attività da fare prima di recarsi in spiaggia (riposo, giochi di gruppo, tornei di ping-pong, ecc).

Nel pomeriggio i ragazzi si recheranno in spiaggia per fare il bagno (sempre sotto l'occhio vigile degli istruttori) e sul campo da beach soccer per un allenamento/torneo

Al termine della giornata si tornerà nelle camere per la doccia (ci sarà un istruttore che girerà per i corridoi , per cui in caso di bisogno i ragazzi non saranno lasciati soli).

A pranzo e a cena i ragazzi mangeranno insieme ai propri istruttori (soprattutto i più piccoli).

Dopo cena i ragazzi saranno impegnati nelle attività organizzate dall'animazione del camp oppure potranno recarsi a prendere un gelato, o ancora effettuare un torneo in notturna nei campi da beach soccer.

Il venerdì si effettuerà l'All Star Game, un torneo che inizierà al mattino sul campo in erba per proseguire nel pomeriggio e dopo cena sui campi da beach soccer. I vincitori saranno premiati il sabato mattina.

E' previsto un pomeriggio nel parco acquatico di Atlantica (compresa nel pacchetto Camp) e la gita facoltativa a Mirabilandia



VACANZE SPORTIVE AL MARE

# CAMP CALCIO 2022

26°  
ANNO

## ATTIVITÀ TECNICA

### OBIETTIVI TECNICI

- DOMENICA POMERIGGIO: conoscenza del gruppo, riscaldamento, es. situazionale semplice, torneo
- LUNEDÌ MATTINA: FINTA E DRIBBLING e 1vs1
- MARTEDÌ MATTINA: PASSAGGIO e 2vs1
- MERCOLEDÌ MATTINA: STOP E CONTROLLO
- GIOVEDÌ MATTINA: a dipendenza degli iscritti a Mirabilandia (CONDUZIONE)
- VENERDÌ MATTINA: TORNEO FINALE + SFIDE

E' previsto il ritorno al campo indicativamente il mercoledì pomeriggio per l'effettuazione di un torneo. I gruppi più numerosi possono organizzare le squadre il lunedì in modo da poter gestire lo stesso torneo su più giornate (campo/beach soccer).

### SEDUTA DI ALLENAMENTO

Ogni allenamento sarà così organizzato (9.30 – 11.15)

- 5' attivazione (ognuno con un pallone)
- 15' analitico (gesto tecnico specifico dell'allenamento)
- 20' situazionale semplice (generalmente 1vs1)
- 20' situazionale complesso (generalmente 2vs1) o small-sided game
- 30' partita

All'interno di ogni allenamento potrebbe essere inserita una stazione coordinativa proposta da me che i gruppi sosterranno a giro.

### ORGANIZZAZIONE DELLA GIORNATE

#### DOMENICA, giorno di arrivo:

10.30-14 arrivo partecipanti

14.30 foto

15.00 riunione generale / per gruppo

15.30 partenza per campo

16.00 allenamento

18.00 doccia

cena

21.00 presentazione ospiti

23.00 nanna 23.00

**Responsabile Tecnico Camp Calcio:** Maurizio Taiana 338 2146032



VACANZE SPORTIVE AL MARE

# CAMP CALCIO 2022

26°  
ANNO

## LUNEDÌ

8.30	colazione
9.00	partenza campo
9.30	inizio allenamento
11.15	fine allenamento
	doccia
11.45	spiaggia
	pranzo
14.00	riposo/pineta
15.30	spiaggia
16.30	torneo beach soccer
18.00	doccia
	cena
21.00	animazione
23.00	nanna

## MARTEDÌ

8.30	colazione
9.00	partenza campo
9.30	inizio allenamento
11.15	fine allenamento
	doccia
	ATLANTICA
18.00	ritorno al camp
	doccia
	cena
21.00	animazione
23.00	nanna

## MERCOLEDÌ

8.30	colazione
9.00	partenza campo
9.30	inizio allenamento
11.15	fine allenamento
	doccia
11.45	spiaggia
	pranzo
14.00	riposo/pineta
15.30	partenza campo
16.00	torneo dalle
	doccia
	cena
21.00	Zadina
23.00	nanna

## GIOVEDÌ

8.30	colazione 8.30
9.30	ritrovo per Mirabilandia
10.00	partenza per Mira
9.30	spiaggia/beach campo per gli altri
18.00	ritorno da Mira
	doccia
	cena
21.00	animazione 21.00
	nanna

## VENERDÌ

8.30	colazione
9.00	partenza campo
9.30	inizio allenamento
11.30/11.45	fine allenamento + sfide
	doccia
	pranzo/piadina
14.00	riposo/pineta
15.30	spiaggia
17.00	beach soccer
17.30	inizio all star game
19.00	cena/pizza
20.00	all star game
21.30	doccia
23.00	discoteca
	nanna 01.00

## SABATO

8.30	colazione
	premiazioni calcio 9.30
10.30	premiazioni generali
11.00	saluti

Il **venerdì** si effettuerà l'**All Star Game**, un torneo che inizierà al mattino sul campo in erba per proseguire nel pomeriggio e dopo cena sui campi da beach soccer. I vincitori saranno premiati il sabato mattina.

E' previsto un pomeriggio nel parco acquatico di **Atlantica** (compresa nel pacchetto Camp)



VACANZE SPORTIVE AL MARE

# CAMP CALCIO 2022

26°  
ANNO

## SCUOLA PORTIERI EURO CAMP

Il camp di calcio non si limita solo alla formazione dei giocatori di movimento, ma si occupa anche della formazione specifica dei numeri uno.

La Scuola Portieri Eurocamp sarà guidata da **Simone Lioce**, che è attualmente il responsabile dei contenuti tecnici di APPORT (Associazione Italiana Allenatori Portieri di Calcio), patentato federale in Italia e in Inghilterra, in cui ha avuto esperienze nei clinic della Juventus e nel settore giovanile dello Stoke City.

I portieri seguiranno un programma specifico sulla **tecnica di base** inerenti alle prese, ai tuffi, alle uscite basse ed alte, senza dimenticare la cura della trasmissione con le mani e la gestione podalica, attraverso passaggi e rinvii.

Verrà curata anche la **parte tattica** con l'allenamento sulle bisettrici e letture delle traiettorie, i diversi spostamenti a seconda della posizione della palla e la composizione della barriera.

Fondamentale importanza sarà la **componente coordinativa** che verrà curata in ogni allenamento.

Tutto ciò verrà svolto in un ambiente di divertimento assoluto, sole, mare, amicizie e serenità. Che aspetti Portierone? Prendi i tuoi guantoni e mettiti in gioco!

### OBIETTIVI TECNICI

- DOMENICA POMERIGGIO: conoscenza del gruppo con briefing iniziale, Presa alla figura al viso, all'addome, bassa a pollici divergenti
- LUNEDÌ MATTINA: Spostamenti e Bisettrice con recap generale prese
- LUNEDÌ POMERIGGIO: Adattamento a terra propedeutico al tuffo con inserimento passo accostato ed incrociato
- MARTEDÌ MATTINA: Tuffo rasoterra, rimbalzante e mezz'altezza.
- MERCOLEDÌ MATTINA: Uscite basse in anticipo, a contrasto, a muro.
- MERCOLEDÌ POMERIGGIO: Trasmissione manuale e podalica (rinvii con le mani e con i piedi)
- GIOVEDÌ MATTINA: (a dipendenza degli iscritti a Mirabilandia) 1vs1
- VENERDÌ MATTINA: Uscite alte
- VENERDÌ POMERIGGIO: Sfide e tornei (Battle)
- SABATO MATTINA: Premiazioni e Saluti finali

### SEDUTA DI ALLENAMENTO

Ogni allenamento sarà così organizzato (9.30 – 11.00)

- 5' attivazione coordinativa
- 20' analitico (gesto tecnico specifico dell'allenamento)
- 20' situazionale semplice
- 30' situazionale complesso
- 15' gioco finale

All'interno di ogni allenamento potrebbe essere inserita una stazione coordinativa proposta da me che i gruppi sosterranno a giro

### MATERIALE TECNICO SPECIFICO

- Maglia da portiere lunga, o maglia da portiere corta con annesse protezioni (gomiti)
- Pantaloni da portiere lunghi, oppure pantaloncini corti imbottiti con protezioni (cosce e ginocchia)
- Guanti da portiere
- Scarpe da calcio per campo a 11.
- Scarpe da ginnastica

Responsabile Tecnico Scuola Portieri EuroCamp: **Simone Lioce 3450583070**



VACANZE SPORTIVE AL MARE

**CAMP CALCIO 2022**

26°  
ANNO

# MATERIALE TECNICO

- Scarpe (da calcio/calciotto e ginnastica)
- Calzettoni (almeno 6 paia)
- K-way
- Pantaloncini
- T shirt (almeno 6)
- Guanti (se portiere)



VACANZE SPORTIVE AL MARE

**CAMP CALCIO 2022**

26°  
ANNO

# PORTA CON TE

## MATERIALE DA PORTARE da CASA

- scarpe leggere e da tempo libero magliette e pantaloncini
- felpa o tuta per il fresco della mattina
- costumi da mare (almeno 3 costumi)
- ciabatte per il mare
- phon
- accappatoio
- asciugamani per l'igiene personale
- prodotti per l'igiene personale
- telo mare
- crema protettiva solare e crema dopo sole
- calzini di spugna (consigliati perché se fa caldo sono più adatti)
- slip
- tuta da ginnastica
- k-way
- marsupio o tracolla

## NELLO ZAINETTO a EUROCAMP

- borraccia
- un piccolo asciugamano
- un libro per i momenti di relax
- telo mare, ciabatte e costume di ricambio crema
- da sole
- cappellino

## ULTERIORI INFORMAZIONI

Puoi portare con te il cellulare, avrai un armadietto dove riporlo con possibilità di chiusura con lucchetto (disponibile alla reception dietro versamento di cauzione di € 5,00 che sarà restituita) EuroCamp non si assume la responsabilità di oggetti di valore lasciati incustoditi in camera o nelle parti comuni, per i soldi effettueremo un "servizio banca" gratuito dove potrai lasciare in deposito i soldi.