



VACANZE SPORTIVE AL MARE

CAMP VOLLEY 2024

31°
ANNO

ATTIVITÀ TECNICA

Una vacanza sportiva all'insegna del proprio sport preferito

- Alta qualità del lavoro tecnico e delle strutture sportive sia indoor che esterne (12 campi indoor e 11 da beach volley illuminati in notturna)
- Controllo e sicurezza garantiti da uno staff affidabile ed esperto
- Ragazzi/e seguiti 24 ore su 24
- Flessibilità del programma in base a specifiche richieste
- Navette Bus con nostro accompagnatore al costo di Euro 40,00 a tratta
- Video Camp Volley al seguente link: https://youtu.be/ryMuy_lhVEI e video Camp Volley al seguente link: <https://youtu.be/raK1hrxhteY>
- Video Specializzazione Alzatori con Pupo Dall'Olio al seguente link: <https://youtu.be/F4lSe5Wihng>
- Scelta fra camp di diverse discipline sportive: www.eurocamp.it

CAMP VOLLEY

Programma sintetico settimanale - Camp Volley (7/17 anni)

Domenica:

- dalle 11.00 alle 13.00 arrivo e sistemazione
- 14.30 foto generale settimana con tutti gli sport
- Allenamento pomeridiano per definizione gruppi
- Serata di presentazione ospiti e allenatori della settimana (tutti gli sport)

Dal lunedì al venerdì:

- 1 allenamento indoor uno di beach volley al giorno
- 1 pomeriggio al parco acquatico Atlantica
- 1 pomeriggio/sera a Mirabilandia (facoltativo ; chi rimane si allena)
- Tutte le mattine ore 8.30 lezione tecnica con tema diverso ogni giorno, con allenatore della settimana e giocatori dimostratori
- Giovedì mattina: lezione tecnica divisi per ruoli specifici
- Serata del lunedì: furore in area beach
- Serata del martedì: giro a Cesenatico o Zadina (facoltativa)
- Serata del mercoledì: sfide atlete/i contro allenatori e ospiti della settimana con piadinata alla nutella finale
- Serata del venerdì: all star game, gara di difesa e cocomerata finale

Sabato mattina:

- premiazione volley e a seguire premiazione generale con tutti gli sports



VACANZE SPORTIVE AL MARE

CAMP VOLLEY 2024

31°
ANNO

PORTA CON TE

MATERIALE DA PORTARE da CASA

- scarpe leggere e da tempo libero magliette e pantaloncini
- felpa o tuta per il fresco della mattina
- costumi da mare (almeno 3 costumi)
- ciabatte per il mare
- phon
- accappatoio
- asciugamani per l'igiene personale
- prodotti per l'igiene personale
- telo mare
- crema protettiva solare e crema dopo sole
- calzini di spugna (consigliati perché se fa caldo sono più adatti)
- slip
- tuta da ginnastica
- k-way
- marsupio o tracolla

NELLO ZAINETTO a EUROCAMP

- borraccia
- un piccolo asciugamano
- un libro per i momenti di relax
- telo mare, ciabatte e costume di ricambio crema
- da sole
- cappellino

ULTERIORI INFORMAZIONI

Puoi portare con te il cellulare, avrai un armadietto dove riporlo con possibilità di chiusura con lucchetto (disponibile alla reception dietro versamento di cauzione di € 10,00 che sarà restituita) EuroCamp non si assume la responsabilità di oggetti di valore lasciati incustoditi in camera o nelle parti comuni, per i soldi effettueremo un "servizio banca" gratuito dove potrai lasciare in deposito i soldi.