



VACANZE SPORTIVE AL MARE

CAMP VOLLEY 2024

31°
ANNO

ATTIVITÀ TECNICA

CAMP VOLLEY

SPECIALIZZAZIONE VOLLEY

SPECIALIZZAZIONE BEACH VOLLEY

PORTA CON TE

COSA METTERE IN VALIGIA



VACANZE SPORTIVE AL MARE

CAMP VOLLEY 2024

31°
ANNO

ATTIVITÀ TECNICA

Una vacanza sportiva all'insegna del proprio sport preferito

- Alta qualità del lavoro tecnico e delle strutture sportive sia indoor che esterne (12 campi indoor e 11 da beach volley illuminati in notturna)
- Controllo e sicurezza garantiti da uno staff affidabile ed esperto
- Ragazzi/e seguiti 24 ore su 24
- Flessibilità del programma in base a specifiche richieste
- Navette Bus con nostro accompagnatore al costo di Euro 40,00 a tratta
- Video Camp Volley al seguente link: https://youtu.be/ryMuy_lhVEI e video Camp Volley al seguente link: <https://youtu.be/raK1hrxhteY>
- Video Specializzazione Alzatori con Pupo Dall'Olio al seguente link: <https://youtu.be/F4lSe5Wihng>
- Scelta fra camp di diverse discipline sportive: www.eurocamp.it

CAMP VOLLEY

Programma sintetico settimanale - Camp Volley (7/17 anni)

Domenica:

- dalle 11.00 alle 13.00 arrivo e sistemazione
- 14.30 foto generale settimana con tutti gli sport
- Allenamento pomeridiano per definizione gruppi
- Serata di presentazione ospiti e allenatori della settimana (tutti gli sport)

Dal lunedì al venerdì:

- 1 allenamento indoor uno di beach volley al giorno
- 1 pomeriggio al parco acquatico Atlantica
- 1 pomeriggio/sera a Mirabilandia (facoltativo ; chi rimane si allena)
- Tutte le mattine ore 8.30 lezione tecnica con tema diverso ogni giorno, con allenatore della settimana e giocatori dimostratori
- Giovedì mattina: lezione tecnica divisi per ruoli specifici
- Serata del lunedì: furore in area beach
- Serata del martedì: giro a Cesenatico o Zadina (facoltativa)
- Serata del mercoledì: sfide atlete/i contro allenatori e ospiti della settimana con piadinata alla nutella finale
- Serata del venerdì: all star game, gara di difesa e cocomerata finale

Sabato mattina:

- premiazione volley e a seguire premiazione generale con tutti gli sports



VACANZE SPORTIVE AL MARE

CAMP VOLLEY 2024

31°
ANNO

ATTIVITÀ TECNICA

SPECIALIZZAZIONE VOLLEY CAMP

Programma sintetico settimanale - Camp Specializzazione Volley (12/18 anni)

Il Camp è rivolto ad atleti che intendono perfezionare ed affinare i loro fondamentali con più ore di lavoro specifico sui campi indoor e con programmi tecnici personalizzati, seguiti da uno staff di altissimo livello. Verranno proposte sessioni diversificate di allenamenti in base al ruolo (alzatore, ricevitore/attaccante, centrale/opposto e libero) e in base al fondamentale specifico che si vuole migliorare (palleggio, attacco/muro, servizio/ricezione e difesa) con giocatori dimostratori.

Programma

Verranno effettuate due sedute di allenamento al giorno presso un palazzetto dello sport con due campi affiancati. Ogni singola settimana avrà un programma specifico, dettagliato e diversificato, redatto dal relativo responsabile.

Domenica:

dalle 11.00 alle 13.00 arrivo e sistemazione

14.30 foto generale settimana con tutti gli sport

Allenamento pomeridiano su due campi vicini (nello stesso palazzetto)

Serata di presentazione ospiti e allenatori della settimana (tutti gli sport)

Dal lunedì al venerdì:

2 allenamenti indoor al giorno

1 pomeriggio al parco acquatico Atlantica

1 pomeriggio/sera a Mirabilandia (facoltativo; chi rimane si allena)

Tutte le mattine ore 8.30 lezione tecnica con tema diverso ogni giorno, con allenatore della settimana e giocatori dimostratori

Giovedì mattina: lezione tecnica divisi per ruoli specifici

Serata del lunedì: furore in area beach

Serata del martedì: giro a Cesenatico o Zadina (facoltativa)

Serata del mercoledì: sfide atlete/i contro allenatori e ospiti della settimana con piadinata alla nutella finale

Serata del venerdì: all star game, gara di difesa e cocomerata finale

Sabato mattina: premiazione volley e a seguire premiazione generale con tutti gli sports

Differenze con Camp Volley:

2 allenamenti indoor al giorno | numero chiuso | palazzetto in esclusiva con due campi vicini | staff dedicato e di altissimo livello

Due pomeriggi dedicati alla specializzazione individuale con lavoro tecnico per ruolo e fondamentali a gruppi di max 4/6 atleti



VACANZE SPORTIVE AL MARE

CAMP VOLLEY 2024

31°
ANNO

SPECIAL CAMP VOLLEY 2024

SPECIAL VOLLEY TUTTI I RUOLI

SPECIAL VOLLEY UNDER 11/12

SPECIAL VOLLEY LIBERO

SPECIAL VOLLEY ALZATORI

SPECIAL VOLLEY CENTRALI

SPECIAL VOLLEY RICETTORE ATTACCANTE

SPECIAL BEACH VOLLEY



VACANZE SPORTIVE AL MARE

CAMP VOLLEY 2024

31°
ANNO

TUTTI I RUOLI



DOMENICA

pomeriggio

accoglienza e conoscenza delle atlete e degli atleti
ruoli - priorità personali sui fondamentali - obiettivi personali

LUNEDI

mattina

seduta di allenamento dedicata alla tecnica individuale di difesa

pomeriggio

seduta di allenamento dedicata alla tecnica analitica organizzata e differenziata per ruoli

MARTEDI

mattina

seduta di allenamento dedicata alla tecnica individuale organizzata in base agli obiettivi personali individuati e condivisi con le atlete e atleti durante gli allenamenti precedenti

seduta differenziata per ruoli o per fondamentali

pomeriggio

recupero attivo ad Atlantica

MERCOLEDI

mattina

contestualizziamo il lavoro tecnico individuale con una seduta di lavoro sintetico

ogni atleta avrà la possibilità di verificare il lavoro tecnico individuale dei giorni precedenti contestualizzandolo nel gioco tramite esercizi

dedicati alla tecnica di squadra

pomeriggio

seduta di allenamento dedicata al metodo globale caratterizzato dal gioco 6 contro 6 organizzato e guidato dagli allenatori in base agli obiettivi individuali da raggiungere

serata

festa/torneo in area beach

tutti i ragazzi e ragazze del camp saranno coinvolti in sfide contro i giocatori ospiti del camp e contro gli allenatori

chiuderà la serata una sfida esibizione tra giocatori professionisti e piadina con la nutella per tutti

GIOVEDI

mattina

richiamo di tecnica individuale organizzato in base alle esigenze delle atlete e degli atleti emerse durante le fasi di gioco del mercoledì

pomeriggio

recupero attivo a Mirabilandia (escursione facoltativa; i ragazzi e le ragazze che rimarranno al camp faranno un breve allenamento dedicato alla difesa e a seguire un torneo in sinergia con gli altri gruppi del camp)

VENERDI

mattina

la seduta sarà impostata con lavoro sintetico come al mercoledì mattina

l'allenamento sarà in parte programmato condiviso e accordato con le atlete e atleti in base ai feedback e sensazioni personali avute durante la settimana

pomeriggio

tornei o amichevoli contro altre squadre del camp o team locali

serata

festa dedicata alle gare di difesa in area beach
tutti gli atleti e atlete del camp avranno la possibilità di sperimentare le proprie abilità difensive con attacchi dei giocatori e allenatori del camp cocomerata finale per tutti

SABATO

mattina

premiazioni, saluti, baci e abbracci e lacrimucce



VACANZE SPORTIVE AL MARE

CAMP VOLLEY 2024

31°
ANNO

UNDER 11/12



✓ DOMENICA

- giornata dedicata all'accoglienza e alla conoscenza delle atlete e degli atleti
- valutazione delle priorità personali
- organizzazione dei gruppi di allenamento

✓ LUNEDI

- giornata "abilità"
- sedute di allenamento dedicate alle abilità motorie
- valutazioni delle traiettorie e velocità per il raggiungimento della palla in fase di gioco in campo ristretto

✓ MARTEDI

- giornata "alleggio"
- seduta di allenamento dedicata all'impostazione delle mani e del corpo per una corretta esecuzione del palleggio.
- esercizi analitici e sintetici per contestualizzare il palleggio nelle fasi di gioco
- gioco e sfide dedicate al palleggio

✓ MERCOLEDI

- giornata "Attacco"
 - la prima parte della seduta di allenamento sarà dedicata alla tecnica individuale e sarà impostata per stimolare l'apprendimento di base del movimento dell'attacco completo
 - la seconda parte dell'allenamento sarà dedicata a sfide e giochi di squadra
- serata
festa/torneo in area beach
tutti i ragazzi e ragazze del camp saranno coinvolti in sfide contro i giocatori ospiti del camp e contro gli allenatori
chiuderà la serata una sfida esibizione tra giocatori professionisti e piadina con la nutella per tutti

✓ GIOVEDI

- giornata "battuta / ricezione"
- esercizi dedicati alla tecnica individuale del bagher, organizzato in base alle esigenze specifiche dei giovani atleti
- lavoro tecnico specifico dedicato alla battuta dal basso
- esercitazioni organizzate a squadre dedicate alle fasi di gioco del cambio palla con un focus tecnico specifico al gioco in under 12 pomeriggio

recupero attivo a Mirabilandia (escursione facoltativa seguita dal personale EuroCamp dedicato; i ragazzi e le ragazze che rimarranno al camp faranno un breve allenamento come tema legato alla fase di gioco 6 vs 6, e a seguire un torneo in sinergia con gli altri gruppi del camp)

✓ VENERDI

- giornata "difesa"
- le sedute di allenamento saranno impostate con un focus specifico al fondamentale della "difesa" e esercitazioni vedranno anche il coinvolgimento di atleti professionisti ospiti del camp che aiuteranno i nostri piccoli giocatori a carpire i segreti di questo meraviglioso fondamentale, molto adatto anche allo sviluppo della determinazione, alla ricerca dell'atteggiamento positivo e a creare un buon spirito di squadra
- nell'ultima giornata possibile effettuare tornei o amichevoli contro altre squadre del camp o team locali.
- serata
festa dedicata alle gare di difesa in area beach
tutti gli atleti e atlete del camp avranno la possibilità di sperimentare le proprie abilità difensive con attacchi dei giocatori e allenatori del camp coccomerata finale per tutti

✓ SABATO

- mattina premiazioni, saluti, baci, foto e tanti abbracci



VACANZE SPORTIVE AL MARE CAMP VOLLEY 2024

31°
ANNO

LIBERO

✓ DOMENICA

pomeriggio

- accoglienza e conoscenza delle atlete e degli atleti
- valutazione delle priorità personali sui fondamentali specifici del libero
- condividiamo gli obiettivi personali

✓ LUNEDI

mattina

- prima parte della seduta di allenamento dedicata alla postura di attesa, lettura delle traiettorie e traslocazioni specifiche per la ricezione di battute flottanti
- seconda parte della seduta di allenamento dedicata alla postura di attesa ed esecuzioni difensive adatte ad attacchi potenti sul corpo

pomeriggio

- prima parte della seduta di allenamento dedicata alla preparazione e all'utilizzo del piano di rimbalzo durante le traslocazioni e durante le esecuzioni di ricezione
- seconda parte della seduta di allenamento dedicata alla tecnica individuale di difesa su attacchi potenti vicino al corpo che richiedono affondi o chiusure e aperture degli angoli con esecuzioni in compressione e distensione

✓ MARTEDI

mattina

- prima parte di allenamento dedicato alle esecuzioni di difesa a terra e recupero di palle che cambiano traiettoria dopo aver toccato il muro
- il lavoro tecnico della seconda parte di allenamento specifico sarà programmato in base alle priorità individuali e alle esigenze personali emerse durante gli allenamenti del lunedì

pomeriggio

recupero attivo ad Atlantica

✓ MERCOLEDI

mattina

- contestualizziamo il lavoro tecnico individuale con una seduta di lavoro sintetico ogni atleta avrà la possibilità di allenare la propria tecnica individuale di ricezione e difesa in sinergie di gioco con i compagni squadra

pomeriggio

- seduta di allenamento dedicata al metodo globale caratterizzato dal gioco 6 contro 6 organizzato e guidato dagli allenatori per sovraccaricare i liberi in ricezione e difesa con un focus sugli obiettivi individuali da raggiungere

serata

festa/torneo in area beach

tutti i ragazzi e ragazze del camp saranno coinvolti in sfide contro i giocatori ospiti del camp e contro gli allenatori

chiuderà la serata una sfida esibizione tra giocatori professionisti e piadina con la nutella per tutti

✓ GIOVEDI

mattina

- richiamo di tecnica individuale organizzato in base alle esigenze delle atlete e degli atleti emerse durante il lavoro sintetico e le fasi di gioco del mercoledì
- lavoro specifico per la valutazione delle traiettorie e anticipo delle posizioni

pomeriggio

recupero attivo a Mirabilandia (escursione facoltativa ; i ragazzi e le ragazze che rimarranno al camp faranno un breve allenamento dedicato alla difesa e a seguire un torneo in sinergia con gli altri gruppi del camp)

✓ VENERDI

mattina

- la seduta sarà impostata con lavoro sintetico come al mercoledì mattina l'allenamento sarà in parte programmato condiviso e accordato con le atlete e atleti in base ai feedback e sensazioni personali avute durante la settimana

pomeriggio

tornei o amichevoli contro altre squadre del camp o team locali

serata

festa dedicata alle gare di difesa in area beach

tutti gli atleti e atlete del camp avranno la possibilità di sperimentare le proprie abilità difensive con attacchi dei giocatori e allenatori del camp cocomerata finale per tutti

l'attività si chiude con un evento dedicato alla difesa, fondamentale sempre presente durante gli allenamenti, perché importante per tutti i giocatori e perché dà un grande contributo a sviluppare determinazione, atteggiamento positivo e spirito collaborativo

✓ SABATO

- mattina premiazioni, saluti, baci e abbracci e lacrimucce



VACANZE SPORTIVE AL MARE

CAMP VOLLEY 2024

31
ANNO

ALZATORI



✓ LUNEDI

mattina

- impostazione di base delle mani e del corpo nell'approccio al palleggio
- studio delle traiettorie di alzata alta avanti e rovesciata da fermi e in spostamento.
- tecnica di alzata in bagher (frontale e laterale)

pomeriggio

- studio delle traiettorie d'alzata più veloci in zona 4 e zona 2 (con canestro di riferimento) da fermi e con penetrazioni da zona 1 e zona 5 (2 alzate consecutive per fissare il gesto tecnico)
- introduzione del palleggio in salto

✓ MARTEDI

mattina

- allenamento congiunto insieme al gruppo Special Centrali
- studio in fase sintetica tra la relazione tecnica alzatore/centrale simulando situazioni di ricezione/attacco e rigiocata

pomeriggio

recupero attivo ad Atlantica

✓ MERCOLEDI

mattina

- esercizi di alzata rapida in zona 4, zona 2 e zona 1 con auto spostamento dai 3 metri a rete e viceversa sia coi piedi a terra che in salto.
- alzate in bagher con palle lanciate da rete e da fondo campo

pomeriggio

- esercizi di alzata con obiettivo di una zona di rete su appoggio o difesa del compagno.
- dopo penetrazione da varie zone l'allenatore lancia palle molto decentrate a rete, l'alzatore ha l'obiettivo di "aprire" sulla zona di attacco piu' lontana

serata sfide atleti/e contro allenatori e ospiti della settimana con piadinata alla nutella finale

✓ GIOVEDI

mattina

- esercizi per la "visione periferica". Alzate in base al movimento del muro avversario.
- esercizi sulla postura "neutra". Alzate contrarie all'obiettivo di rete stabilito dopo segnale acustico

pomeriggio

- recupero attivo a Mirabilandia (escursione facoltativa ; chi rimane a EuroCamp allenamento individuale)

✓ VENERDI

mattina

- ripasso, con fasi di gioco guidate, delle traiettorie allenate in settimana insieme e cenni tattici da sviluppare

pomeriggio

- fasi di gioco con altri gruppi.
- sviluppo delle capacita' di adattamento di alzata con compagni nuovi

- serata venerdi all star game e gara di difesa con cocomerata finale

✓ SABATO

- mattina premiazioni e saluti



VACANZE SPORTIVE AL MARE

CAMP VOLLEY 2024

31
ANNO

CENTRALI



✓ LUNEDI

- mattina seduta di allenamento dedicata alla tecnica individuale del muro che comprende postura di attesa, spostamenti e composizione del piano di rimbalzo
- pomeriggio seduta di allenamento dedicata alla tecnica individuale di attacco su, passi di rincorsa, anticipo caricamento braccia e gestione delle situazioni

✓ MARTEDI

- mattina collegiale dedicato all'attacco insieme ai ragazzi e ragazze del settore di specializzazione alzatori, analizzeremo la prima e seconda palla in fase di attacco con gestione delle uscite da muro e relativa rincorsa
- pomeriggio recupero attivo ad Atlantica

✓ MERCOLEDI

- mattina seduta di allenamento con lavoro sintetico dedicato al muro in lettura e valutazione delle situazioni di gioco
- pomeriggio seduta di allenamento utilizzando il metodo sintetico per la preparazione al gioco 6 contro 6 allenando situazioni guidate in base ad obiettivi specifici
- serata sfide atleti/e contro allenatori e ospiti della settimana con piadinata alla nutella finale

✓ GIOVEDI

- mattina valutazione del lavoro tecnico svolto ed relativi approfondimenti e correzioni
- pomeriggio recupero attivo a Mirabilandia (escursione facoltativa ; chi rimane a EuroCamp allenamento individuale)

✓ VENERDI

- mattina seduta di allenamento con utilizzo del metodo globale dedicato al gioco 6 contro 6 per contestualizzare i gli obiettivi tecnici della settimana
- pomeriggio tornei e/o amichevoli
- serata venerdì all star game e gara di difesa con cocomerata finale

✓ SABATO

- mattina premiazioni e saluti



VACANZE SPORTIVE AL MARE

CAMP VOLLEY 2024

31
ANNO

RICETTORI ATTACANTI

✓ DOMENICA

pomeriggio

- accoglienza e conoscenza delle atlete e degli atleti
- valutazione delle priorità personali sui fondamentali specifici del ricettore attaccante
- condividiamo gli obiettivi personali

✓ LUNEDI'

mattina

- prima parte della seduta di allenamento dedicata alla tecnica del colpo di attacco , in particolare assetto del corpo , caricamento del braccio e colpo sulla palla

- seconda parte della seduta di allenamento dedicata alle traiettorie di attacco

pomeriggio

- prima parte della seduta di allenamento dedicata all'analisi e al miglioramento della rincorsa di attacco
- seconda parte della seduta di allenamento dedicata alle rincorse e traiettorie del colpo in base alla zona dalla quale si esegue l'azione, in prima e seconda linea
- tecnica individuale di ricezione in particolare preparazione e utilizzo del piano di rimbalzo

✓ MARTEDI

mattina

- prima parte

- la seduta sarà dedicata alla tecnica individuale di ricezione in particolare valutazione delle traiettorie e traslocazioni di ricezione con l'obiettivo di cercare il migliore appuntamento possibile con la palla

- seconda parte di allenamento dedicata all'attacco contro muro schierato con l'obiettivo di capire l'importanza di adeguare la rincorsa all'alzata per avere l'appuntamento ideale con la palla e fare scelte decise , nella tempistica giusta riguardo al colpo da utilizzare in base alla situazione e alla traiettoria di alzata

- analisi di tutte le varianti del mano fuori e pallonetti

pomeriggio

recupero attivo ad Atlantica (parco acquatico)

✓ MERCOLEDI

mattina

- la prima parte dell'allenamento sarà dedicata alla tecnica di attacco individuale dopo aver eseguito un bagher di ricezione
- durante la seconda parte contestualizziamo il lavoro tecnico con una seduta sintetica , ogni atleta avrà la possibilità di allenare la propria tecnica individuale di attacco in situazioni sintetiche , contestualizzando quindi la propria azione in una fase di gioco con i compagni di squadra e con gli atleti e atlete delle altre specializzazioni

pomeriggio

- seduta di allenamento dedicata al metodo globale caratterizzato dal gioco 6 contro 6 organizzato e guidato dagli allenatori per sovraccaricare gli attaccanti , con un focus sugli obiettivi individuali da raggiungere

- serata

festa/torneo in area beach

tutti i ragazzi e ragazze del camp saranno coinvolti in sfide contro i giocatori ospiti del camp e contro gli allenatori chiuderà la serata una sfida esibizione tra giocatori professionisti e padroncini con la nutella per tutti

✓ GIOVEDI'

mattina

- richiamo di tecnica individuale di ricezione/attacco organizzato in base alle esigenze delle atlete e degli atleti emerse durante il lavoro sintetico e le fasi di gioco del mercoledì

pomeriggio

- recupero attivo a Mirabilandia (escursione facoltativa ; i ragazzi e le ragazze che rimarranno al camp faranno un breve allenamento dedicato agli obiettivi personali e a seguire un torneo in sinergia con gli altri gruppi di specializzazione del camp)



VACANZE SPORTIVE AL MARE

CAMP VOLLEY 2024

31
ANNO

RICETTORI ATTACANTI

✓ VENERDI' mattina

- la seduta sarà impostata con lavoro sintetico come al mercoledì mattina l'allenamento sarà in parte programmato condiviso e accordato con le atlete e atleti in base ai feedback e sensazioni personali avute durante la settimana mattina

- la seduta sarà impostata completamente con lavoro sintetico come la seconda parte del mercoledì mattina l'allenamento sarà in parte programmato condiviso e accordato con le atlete e atleti in base ai feedback e sensazioni personali avute durante la settimana

pomeriggio

tornei o amichevoli con altre squadre del camp o team locali

serata

festa dedicata alle gare di difesa in area beach

tutti gli atleti e atlete del camp avranno la possibilità di sperimentare le proprie abilità difensive con attacchi dei giocatori e allenatori del camp cocomerata finale per tutti

N.B l'attività si chiude con un evento dedicato alla difesa, fondamentale sempre presente durante gli allenamenti, perché importante per tutti i giocatori e perché da un grande contributo a sviluppare determinazione, atteggiamento positivo e spirito collaborativo

✓ SABATO

- ❤️ mattina premiazioni, saluti, baci e abbracci e lacrimucci 🍷



VACANZE SPORTIVE AL MARE

CAMP VOLLEY 2024

31
ANNO

SPECIAL BEACH VOLLEY CAMP

✓ DOMENICA

pomeriggio

- Giornata dedicata all'accoglienza e conoscenza delle atlete e degli atleti
- Torneo libero all'italiana

✓ LUNEDI' - RICEZIONE

mattina

- Adattamento, movimenti e spostamenti tipici del beach volley

pomeriggio

- Introduzione della chiamata dell'alzata in base alla ricezione, progressione sull'alzata

✓ MARTEDI - ALZATE

mattina

- Progressione dell'alzata, come posizionare il corpo per alzare, rapida spiegazione per le alzate in palleggio

pomeriggio

- Chiamata dell'alzatore all'attaccante e copertura, alzate di contrattacco e introduzione di muro/difesa
- Recupero attivo ad Atlantica (parco acquatico)

✓ MERCOLEDI - ATTACCO/SHOT

mattina

- Rincorsa, come posizionare il corpo in base alla ricezione, controllo di shot (parallela e diagonale), decisione in base alla chiamata del compagno

pomeriggio

- Torneo in modalità "King of the court"

- serata

festa/torneo in areabeach

tutti i ragazzi e ragazze del camp saranno coinvolti in sfide contro i giocatori ospiti del camp e contro gli allenatori chiuderà la serata una sfida esibizione tra giocatori professionisti e piadina con la nutella per tutti

✓ GIOVEDI' - MURO/DIFESA

mattina

- Tecnica di muro e difesa, chiamata di muro, drop-off (stacco)

pomeriggio

- Come posizionarsi in difesa valutando la alzate dell'avversario, posizionamento in base alla chiamata del muro e posizionamento in base al drop-off (stacco)

- Recupero attivo a Mirabilandia (escursione facoltativa ; i ragazzi e le ragazze che rimarranno al camp faranno allenamento)

✓ VENERDI' - TATTICHE DI GIOCO

mattina

- Fase di gioco con valutazione dell'avversario, come comportarsi con il vento, come giocare in base alle proprie caratteristiche fisiche

pomeriggio

- Torneo finale e/o liberi per prepararsi per la gara di difesa

serata

festa dedicata alle gare di difesa in area beach

tutti gli atleti e atlete del camp avranno la possibilità di sperimentare le proprie abilità difensive con attacchi dei giocatori e allenatori del camp coccomerata finale per tutti

N.B l'attività si chiude con un evento dedicato alla difesa, fondamentale sempre presente durante gli allenamenti, perché importante per tutti i giocatori e perché da un grande contributo a sviluppare determinazione, atteggiamento positivo e spirito collaborativo

✓ SABATO - SALUTI FINALI

- ❤️ mattina premiazioni, saluti, baci e abbracci e lacrimucce





VACANZE SPORTIVE AL MARE

CAMP VOLLEY 2024

31°
ANNO

PORTA CON TE

MATERIALE DA PORTARE da CASA

- scarpe leggere e da tempo libero magliette e pantaloncini
- felpa o tuta per il fresco della mattina
- costumi da mare (almeno 3 costumi)
- ciabatte per il mare
- phon
- accappatoio
- asciugamani per l'igiene personale
- prodotti per l'igiene personale
- telo mare
- crema protettiva solare e crema dopo sole
- calzini di spugna (consigliati perché se fa caldo sono più adatti)
- slip
- tuta da ginnastica
- k-way
- marsupio o tracolla

NELLO ZAINETTO a EUROCAMP

- borraccia
- un piccolo asciugamano
- un libro per i momenti di relax
- telo mare, ciabatte e costume di ricambio crema
- da sole
- cappellino

ULTERIORI INFORMAZIONI

Puoi portare con te il cellulare, avrai un armadietto dove riporlo con possibilità di chiusura con lucchetto (disponibile alla reception dietro versamento di cauzione di € 10,00 che sarà restituita) EuroCamp non si assume la responsabilità di oggetti di valore lasciati incustoditi in camera o nelle parti comuni, per i soldi effettueremo un "servizio banca" gratuito dove potrai lasciare in deposito i soldi.